



COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA



ANNO SCOLASTICO 2024-2025

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pranzo

SETTIMANA 1

Riso alla parmigiana	Pasta al pesto genovese	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro e aromi	PU: Pizza Margherita *
Frittata alle zucchine	Cotoletta di platessa *	Hamburger di ceci	Scaloppina di pollo agli aromi	
Pomodori	Insalata verde	Zucchine gratinate	Insalata verde	Carote crude
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
07/04/2025	13/04/2025
05/05/2025	11/05/2025
02/06/2025	08/06/2025
30/06/2025	06/07/2025
28/07/2025	03/08/2025
25/08/2025	31/08/2025
22/09/2025	28/09/2025

Pranzo

SETTIMANA 2

Riso allo zafferano	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Crema di verdure miste e legumi con farro *	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Gnocchi di patate al pomodoro *
Caprese	Crocchette di verdure *	Fettina di pollo agli aromi		Filetto di platessa gratinato *
Pomodori	Fagiolini all'olio *	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote crude
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
14/04/2025	20/04/2025
12/05/2025	18/05/2025
09/06/2025	15/06/2025
07/07/2025	13/07/2025
04/08/2025	10/08/2025
01/09/2025	07/09/2025
29/09/2025	05/10/2025

Pranzo

SETTIMANA 3

PU: Pizza Margherita *	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Gnocchi di semolino *
	Frittata al forno	Crocchette di merluzzo *	Polpette di legumi	Cotoletta di pollo
Carote crude	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Pomodori
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
21/04/2025	27/04/2025
19/05/2025	25/05/2025
16/06/2025	22/06/2025
14/07/2025	20/07/2025
11/08/2025	17/08/2025
08/09/2025	14/09/2025
06/10/2025	12/10/2025

Pranzo

SETTIMANA 4

Crema di verdure miste e legumi con orzo *	PU: Pasta al ragù di bovino (R)	Pasta ai piselli (R) *	Pasta all'olio	Riso allo zafferano
Fusello di pollo al forno		Cotoletta di platessa*	Crocchette di verdure *	Fish burger di merluzzo*
Insalata verde	Insalata mista	Carote crude	Fagiolini al prezzemolo *	Carote crude
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
28/04/2025	04/05/2025
26/05/2025	01/06/2025
23/06/2025	29/06/2025
21/07/2025	27/07/2025
18/08/2025	24/08/2025
15/09/2025	21/09/2025
13/10/2025	19/10/2025

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.