COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA D'INFANZIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SETTIMANA 1	**Spuntino**				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pranzo				
	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto genovese	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro e aromi	PU: Pizza Margherita *
	Frittata alle zucchine	Cotoletta di platessa *	Hamburger di ceci	Scaloppina di pollo agli aromi	
	Pomodori	Insalata verde	Zucchine gratinate	Insalata verde	Carote crude
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 2	**Spuntino**				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pranzo				
	Riso allo zafferano	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Crema di verdure miste e legumi con farro *	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Pasta al pomodoro e aromi
	Caprese	Crocchette di verdure *	Fettina di pollo agli aromi		Filetto di platessa gratinato *
	Pomodori	Fagiolini all'olio *	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote crude
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 3	**Spuntino**				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pranzo				
	PU: Pizza Margherita *	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Gnocchi di semolino *
		Frittata al forno	Crocchette di merluzzo *	Polpette di legumi	Cotoletta di pollo
	Carote crude	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 4	**Spuntino**				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pranzo				
	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	PU: Pasta al ragù di bovino (R)	Pasta ai piselli (R) *	Pasta all'olio	Riso allo zafferano
	Fusello di pollo al forno		Cotoletta di platessa*	Crocchette di verdure *	Fish burger di merluzzo*
	Insalata verde	Insalata mista	Carote crude	Fagiolini al prezzemolo *	Carote crude
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SETTIMANA 1	
Da	A
07/04/2025	13/04/2025
05/05/2025	11/05/2025
02/06/2025	08/06/2025
30/06/2025	06/07/2025
28/07/2025	03/08/2025
25/08/2025	31/08/2025
22/09/2025	28/09/2025
20/10/2025	**26/10/2025**

SETTIMANA 2	
Da	A
14/04/2025	20/04/2025
12/05/2025	18/05/2025
09/06/2025	15/06/2025
07/07/2025	13/07/2025
04/08/2025	10/08/2025
01/09/2025	07/09/2025
29/09/2025	05/10/2025
27/10/2025	**02/11/2025**

SETTIMANA 3	
Da	A
21/04/2025	27/04/2025
19/05/2025	25/05/2025
16/06/2025	22/06/2025
14/07/2025	20/07/2025
11/08/2025	17/08/2025
08/09/2025	14/09/2025
06/10/2025	12/10/2025

SETTIMANA 4	
Da	A
28/04/2025	04/05/2025
26/05/2025	01/06/2025
23/06/2025	29/06/2025
21/07/2025	27/07/2025
18/08/2025	24/08/2025
15/09/2025	21/09/2025
13/10/2025	19/10/2025

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SETTIMANA 1	**Pranzo**				
	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto genovese	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro e aromi	PU: Pizza Margherita *
	Frittata alle zucchine	Cotoletta di platessa *	Hamburger di ceci	Scaloppina di pollo agli aromi	
	Pomodori	Insalata verde	Zucchine gratinate	Insalata verde	Carote crude
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 2	**Pranzo**				
	Riso allo zafferano	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Crema di verdure miste e legumi con farro *	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Gnocchi di patate al pomodoro *
	Caprese	Crocchette di verdure *	Fettina di pollo agli aromi		Filetto di platessa gratinato *
	Pomodori	Fagiolini all'olio *	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote crude
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 3	**Pranzo**				
	PU: Pizza Margherita *	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Gnocchi di semolino *
		Frittata al forno	Crocchette di merluzzo *	Polpette di legumi	Cotoletta di pollo
	Carote crude	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Pomodori
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
SETTIMANA 4	**Pranzo**				
	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	PU: Pasta al ragù di bovino (R)	Pasta ai piselli (R) *	Pasta all'olio	Riso allo zafferano
	Fusello di pollo al forno		Cotoletta di platessa*	Crocchette di verdure *	Fish burger di merluzzo*
	Insalata verde	Insalata mista	Carote crude	Fagiolini al prezzemolo *	Carote crude
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
07/04/2025	13/04/2025
05/05/2025	11/05/2025
02/06/2025	08/06/2025
30/06/2025	06/07/2025
28/07/2025	03/08/2025
25/08/2025	31/08/2025
22/09/2025	28/09/2025
20/10/2025	**26/10/2025**

Da	A
14/04/2025	20/04/2025
12/05/2025	18/05/2025
09/06/2025	15/06/2025
07/07/2025	13/07/2025
04/08/2025	10/08/2025
01/09/2025	07/09/2025
29/09/2025	05/10/2025
27/10/2025	**02/11/2025**

Da	A
21/04/2025	27/04/2025
19/05/2025	25/05/2025
16/06/2025	22/06/2025
14/07/2025	20/07/2025
11/08/2025	17/08/2025
08/09/2025	14/09/2025
06/10/2025	12/10/2025

Da	A
28/04/2025	04/05/2025
26/05/2025	01/06/2025
23/06/2025	29/06/2025
21/07/2025	27/07/2025
18/08/2025	24/08/2025
15/09/2025	21/09/2025
13/10/2025	19/10/2025

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

COMUNE DI SAN BENEDETTO - **MERENDA SANA PER SCUOLA PRIMARIA**

Comune di San Benedetto Po

CIRFOOD
Feed the future

MENU' ANNUALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	Spuntino					
SETTIMANA 1	Fette biscottate e Confettura	Frutta fresca di stagione	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina	
	Spuntino					
SETTIMANA 2	Frutta fresca di stagione	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina	Schiacciatina	
	Spuntino					
SETTIMANA 3	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina	Schiacciatina	Fette biscottate e Confettura	
	Spuntino					
SETTIMANA 4	Crackers	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Schiacciatina	Fette biscottate e Confettura	Frutta fresca di stagione	

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine . Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA: Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta , farina di mais , farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane , pangrattato

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIU', NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA SECONDARIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

CIRFOOD Feed the future

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SETTIMANA 1	Pranzo				
		Pasta al pesto genovese			PU: Pizza Margherita *
		Cotoletta di platessa *			
					Carote crude
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva
		Pane			Pane
SETTIMANA 2	Pranzo				
		Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)			Gnocchi di patate al pomodoro *
		Crocchette di verdure *			Filetto di platessa gratinato *
		Fagiolini all'olio *			Carote crude
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva
		Pane			Pane
SETTIMANA 3	Pranzo				
		Riso alla parmigiana			Gnocchi di semolino *
		Frittata al forno			Cotoletta di pollo
					Pomodori
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva
		Pane			Pane
SETTIMANA 4	Pranzo				
		PU: Pasta al ragù di bovino (R)			Riso allo zafferano
					Fish burger di merluzzo*
		Insalata mista			Carote crude
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva
		Pane			Pane

Da	A
07/04/2025	13/04/2025
05/05/2025	11/05/2025
02/06/2025	08/06/2025
30/06/2025	06/07/2025
28/07/2025	03/08/2025
25/08/2025	31/08/2025
22/09/2025	28/09/2025
20/10/2025	**26/10/2025**

Da	A
14/04/2025	20/04/2025
12/05/2025	18/05/2025
09/06/2025	15/06/2025
07/07/2025	13/07/2025
04/08/2025	10/08/2025
01/09/2025	07/09/2025
29/09/2025	05/10/2025
27/10/2025	**02/11/2025**

Da	A
21/04/2025	27/04/2025
19/05/2025	25/05/2025
16/06/2025	22/06/2025
14/07/2025	20/07/2025
11/08/2025	17/08/2025
08/09/2025	14/09/2025
06/10/2025	12/10/2025

Da	A
28/04/2025	04/05/2025
26/05/2025	01/06/2025
23/06/2025	29/06/2025
21/07/2025	27/07/2025
18/08/2025	24/08/2025
15/09/2025	21/09/2025
13/10/2025	19/10/2025

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.