

# **COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA D'INFANZIA**



## MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
			Spuntino				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
			Pranzo				
TANA 1	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto genovese	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro e aromi	PU: Pizza Margherita *	Da A 07/04/2025 13/04/2025	
SETTIN	Frittata alle zucchine	Cotoletta di platessa *	Hamburger di ceci	Scaloppina di pollo agli aromi		05/05/2025 11/05/2025 02/06/2025 08/06/2025	
	Pomodori	Insalata verde	Zucchine gratinate	Insalata verde	Carote crude	30/06/2025 06/07/2025 28/07/2025 03/08/2025 25/08/2025 31/08/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	22/09/2025 28/09/2025 20/10/2025 26/10/2025	
			Spuntino				
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
			Pranzo				
IANA 2	Riso allo zafferano	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Crema di verdure miste e legumi con farro *	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Da A	
SETTIN	Caprese	Crocchette di verdure *	Fettina di pollo agli aromi		Filetto di platessa gratinato *	14/04/2025 20/04/2025 12/05/2025 18/05/2025 09/06/2025 15/06/2025	
	Pomodori	Fagiolini all'olio *	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote crude	07/07/2025 13/07/2025 04/08/2025 10/08/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	01/09/2025 07/09/2025 29/09/2025 05/10/2025 27/10/2025 02/11/2025	
	Spuntino						
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva  Pranzo	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
AANA 3	Frutta fresca estiva PU: Pizza Margherita *	Frutta fresca estiva Riso alla parmigiana		Frutta fresca estiva  Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Frutta fresca estiva  Gnocchi di semolino *	Da A	
SETTIMANA 3			Pranzo			Da A 21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025	
SETTIMANA3		Riso alla parmigiana	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Gnocchi di semolino *	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025	
SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *	Riso alla parmigiana Frittata al forno	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025	
SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude	Riso alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025 08/09/2025 14/09/2025	
SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude	Riso alla parmigiana Frittata al forno Insalata mista	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde  Pane	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025 08/09/2025 14/09/2025	
SETTIMANA3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude  Pane	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Insalata mista  Pane	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde  Pane  Spuntino	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *  Pane	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori  Pane	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025 08/09/2025 14/09/2025	
SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude  Pane	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Insalata mista  Pane	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde  Pane  Spuntino  Frutta fresca estiva	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *  Pane	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori  Pane	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025 08/09/2025 14/09/2025 06/10/2025 12/10/2025	
SETTIMANA 4 SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude  Pane  Frutta fresca estiva	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Insalata mista  Pane  Frutta fresca estiva	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde  Pane  Spuntino  Frutta fresca estiva  Pranzo	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *  Pane  Frutta fresca estiva	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori  Pane  Frutta fresca estiva	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 15/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 14/07/2025 20/07/2025 18/09/2025 14/09/2025 06/10/2025 12/10/2025  Da A 28/04/2025 04/05/2025 25/05/2025 23/06/2025 23/06/2025 23/06/2025	
SETTIMANA 4 SETTIMANA 3	PU: Pizza Margherita *  Carote crude  Pane  Frutta fresca estiva  Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Insalata mista  Pane  Frutta fresca estiva	Pranzo  Pasta al pomodoro e aromi  Crocchette di merluzzo *  Insalata verde  Pane  Spuntino  Frutta fresca estiva  Pranzo  Pasta ai piselli (R) *	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)  Polpette di legumi  Fagiolini all'olio *  Pane  Frutta fresca estiva  Pasta all'olio	Gnocchi di semolino *  Cotoletta di pollo  Pomodori  Pane  Frutta fresca estiva  Riso allo zafferano	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025 14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 11/08/2025 08/09/2025 14/09/2025 06/10/2025 12/10/2025 Da A 28/04/2025 04/05/2025 26/05/2025 04/05/2025	

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.)

Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, ozro, avena, farro, kamut o i loro ceppi libridati), crostaceli, uova, pesces, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagii, noci di pecan, noci del Brasille, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivatti dei produtti ne letnora i allergiari ola qui non più degli allergeni ospra ri protrata i richidedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOCO.



# **COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA**



### MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
			Pranzo				
	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto genovese	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro e aromi	PU: Pizza Margherita *	Da A	
ANA 1	Frittata alle zucchine	Cotoletta di platessa *	Hamburger di ceci	Scaloppina di pollo agli aromi		07/04/2025 13/04/2025 05/05/2025 11/05/2025 7 02/06/2025 08/06/2025	
SETTIM	Pomodori	Insalata verde	Zucchine gratinate	Insalata verde	Carote crude	30/06/2025 08/06/2025 30/06/2025 06/07/2025 28/07/2025 03/08/2025	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	25/08/2025 31/08/2025 22/09/2025 28/09/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	20/10/2025 26/10/2025	
			Pranzo				
	Riso allo zafferano	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Crema di verdure miste e legumi con farro *	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Gnocchi di patate al pomodoro *	Da A	
ANA 2	Caprese	Crocchette di verdure *	Fettina di pollo agli aromi		Filetto di platessa gratinato *	14/04/2025 20/04/2025 12/05/2025 18/05/2025 09/06/2025 15/06/2025	
SETTIM	Pomodori	Fagiolini all'olio *	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote crude	07/07/2025 13/07/2025 04/08/2025 10/08/2025	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	01/09/2025 07/09/2025 29/09/2025 05/10/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	27/10/2025 02/11/2025	
	Pranzo						
	PU: Pizza Margherita *	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Gnocchi di semolino *	Da A	
ANA 3		Frittata al forno	Crocchette di merluzzo *	Polpette di legumi	Cotoletta di pollo	21/04/2025 27/04/2025 19/05/2025 25/05/2025 16/06/2025 22/06/2025	
SETTIM	Carote crude	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Pomodori	14/07/2025 20/07/2025 11/08/2025 17/08/2025	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	08/09/2025 14/09/2025 06/10/2025 12/10/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Pranzo						
	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	PU: Pasta al ragù di bovino (R)	Pasta ai piselli (R) *	Pasta all'olio	Riso allo zafferano	Da A	
ANA 4	Fusello di pollo al forno		Cotoletta di platessa*	Crocchette di verdure *	Fish burger di merluzzo*	28/04/2025 04/05/2025 26/05/2025 01/06/2025 23/06/2025 29/06/2025	
SETTIMA	Insalata verde	Insalata mista	Carote crude	Fagiolini al prezzemolo *	Carote crude	21/07/2025 27/07/2025 18/08/2025 24/08/2025	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	15/09/2025 21/09/2025 13/10/2025 19/10/2025	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÚ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi libridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soila, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorte, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di Bersaile, porci del Brasile, porci, noci del Brasile, porci del Brasile, porci allegato il consumatori allergeni al uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

# COMUNE DI SAN BENEDETTO - MERENDA SANA PER SCUOLA PRIMARIA





#### MENU' ANNUALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì			
Spuntino								
SETTIMANA 1	Fette biscottate e Confettura	Frutta fresca di stagione	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina			
			Spur	ntino				
SETTIMANA 2	Frutta fresca di stagione	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina	Schiacciatina			
,	Spuntino							
SETTIMANA 3	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Crackers	Crostatina	Schiacciatina	Fette biscottate e Confettura			
Spuntino								
SETTIMANA 4	Crackers	Pane e Barretta di cioccolata fondente	Schiacciatina	Fette biscottate e Confettura	Frutta fresca di stagione			

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine . Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana; marzo: arance, kiwi, mela, pera, banana; marzo: arance, kiwi, mela, banana; marzo: ar

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio; msalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA: Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CNOCI DIA (ACAIVI, NOCI DIA (ACAIVI, NOCI



## **COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA SECONDARIA**



## MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025

Part of prices   Part								
Posts at poto gronoved   Coroletes di piletess *   Posts Ari poto gronoved   Posts Ari poto gr		Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì		
Part   Fresh   Fresh				Pranzo				
Carole crude   1,000,002,003			Pasta al pesto genovese			PU: Pizza Margherita *	Da	Α
Prints fress estion   Fruits fress estion			Catalata d'alatana *	•				
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva	ANA 1		Cotoletta di piatessa *					
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva	E.					Carote crude	30/06/2025	06/07/2025
Pane	- 55		For the forces and the			For the forces and the		
Patta lal ligare (pomodoro e pesto)   Da   A   A   A   A   A   A   A   A   A			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
Pasta alla ligarie (pomodoro e pesto)   Genochi di patale al pomodoro*   Da A   1/40/2025   20/04/2025   20			Pane			Pane	20/10/2025	26/10/2025
Conchetted in vertical parameter   1/08/2025   2/08/				Pranzo				
Fileto di platessa gratinato *   12/05/2025   18/05/2025   18/05/2025   13/05/202			Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)			Gnocchi di patate al pomodoro *		
Fagolini all'ollo *   Carote crude   O7/07/2025   33/07/2025   07/07			Crocchette di verdure *			Filetto di platessa gratinato *	12/05/2025	18/05/2025
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva	MANA 2		Fagiolini all'olio *			Carote crude	07/07/2025	13/07/2025
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva   Pane   Pan	SETTI			l			01/09/2025	07/09/2025
Pane								
Pranto   P			Frutta fresca estiva	•		Frutta fresca estiva		02/11/2020
Part			Pane			Pane		
Pritta fresca estiva   Pritta fresca estiva				Pranzo				
Pomodori   19/05/2025   25/05/2025   19/05			Riso alla parmigiana			Gnocchi di semolino *		
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva   O8/09/2025   14/09/2025   14/09/2025   12/10/202	NA 3		Frittata al forno			Cotoletta di pollo	19/05/2025	25/05/2025
Frutta fresca estiva   Frutta fresca estiva   O8/09/2025   14/09/2025   14/09/2025   12/10/202	SETTIMA					Pomodori	14/07/2025	20/07/2025
Pulsata al ragú di bovino (R)   Riso allo zafferano   Da A   28/04/2025   04/05/2			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva	08/09/2025	14/09/2025
PU: Pasta al ragú di bovino (R)   Riso allo zafferano   Da A   28/04/2025   04/05			Pane			Pane		
Fish burger di merluzzo*   28/04/2025   04/05/2025   26/05/2025   26/05/2025   23/06/2025   23				Pranzo				
Fish burger di merluzzo*   26/05/2025   01/06/2025   23			PU: Pasta al ragù di bovino (R)			Riso allo zafferano		
Frutta fresca estiva	NA 4					Fish burger di merluzzo*	26/05/2025	01/06/2025
Frutta fresca estiva	SETTIMA		Insalata mista			Carote crude	21/07/2025	27/07/2025
Pane Pane			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva	15/09/2025	21/09/2025
			Pane			Pane		

SI INFORMANO I GENTILL CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato I e s.m.i.) Cercenti contenenti giutine (cioè grano, segale, ozzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uvor, apesce, arachidi, sola, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorte, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di acagiù, noci del Brasile, pistacchi, noci mandamia), sedano, espane, semi di sessamo, anididate solotrorae a sotifiti, lupini, mollusolari el tutti dierivati o del introdutti in elenco. Si invitano i consumanto al leleggia da uno o più degli allergeni sopra riportati a inchiedere informazioni sugli ingerdienti unitzi ai personale CIRPOD.