



Comune di San Benedetto Po

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA SECONDARIA

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

MENU' AUTUNNO INVERNO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pranzo

Pasta al pomodoro e aromi

Hamburger di ceci

Finocchi crudi

Frutta fresca invernale

Pane

PU: Pizza margherita *

Insalata mista

Frutta fresca invernale

Pane

21/10/2024 27/10/2024
18/11/2024 24/11/2024
16/12/2024 22/12/2024
13/01/2025 19/01/2025
10/02/2025 16/02/2025
10/03/2025 16/03/2025

Pranzo

Pasta all'olio

Crocchette di verdure *

Carote crude

Frutta fresca invernale

Pane

Gnocchi di patate al pomodoro

Filetto di merluzzo gratinato *

Spinaci alla parmigiana *

Frutta fresca invernale

Pane

28/10/2024 03/11/2024
25/11/2024 01/12/2024
23/12/2024 29/12/2024
20/01/2025 26/01/2025
17/02/2025 23/02/2025
17/03/2025 23/03/2025

Pranzo

Pasta al pomodoro e olive

Cotoletta di merluzzo *

Fagiolini all'olio *

Frutta fresca invernale

Pane

Riso allo zafferano

Frittata al forno

Insalata mista (insalata, carote)

Frutta fresca invernale

Pane

04/11/2024 10/11/2024
02/12/2024 08/12/2024
30/12/2024 05/01/2025
27/01/2025 02/02/2025
24/02/2025 02/03/2025
24/03/2025 30/03/2025

Pranzo

Riso barbabietola e stracchino

Spezzatino di pollo con verdure (B)

Broccoli all'olio

Frutta fresca invernale

Pane

Pasta alla zucca (B)

Filetto di merluzzo gratinato *

Carote crude

Frutta fresca invernale

Pane

11/11/2024 17/11/2024
09/12/2024 15/12/2024
06/01/2025 12/01/2025
03/02/2025 09/02/2025
03/03/2025 09/03/2025
31/03/2025 06/04/2025

Si informa che i contorni crudi potrebbero subire variazioni a seconda della disponibilità di prodotto fresco da parte del fornitore.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIU', NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.